

PUSPANITA

PERSATUAN SURI DAN ANGGOTA WANITA PERKHIDMATAN AWAM MALAYSIA
CAWANGAN SABAH

Wisma PUSPANITA, Jalan Murai, Tanjung Aru,
Peti Surat No. 15311, 88863 KOTA KINABALU.
Tel.: 088-235266/235267 Faks: 088-241266

Rujukan: PCS/PS/100-1/020 (107)

Tarikh: 06 Jun 2011

Semua Setiausaha Tetap Kementerian Negeri
Semua Ketua Jabatan Negeri/Persekutuan
Semua Ketua Badan Berkanun Negeri
Semua Pegawai Daerah/Daerah Kecil
Semua Pengerusi Jawatankuasa Kecil PUSPANITA Cawangan Sabah

Senarai Edaran Seperti Di Lampiran

Yang Berbahagia Puan Sri/Datuk/Datin/Tuan/Puan,

SEMINAR DARI WANITA UNTUK WANITA "KECANTIKAN ROHANI & JASMANI"

Dengan segala hormatnya, dimaklumkan bahawa AJK Kecil Kaunseling Puspanita Cawangan Sabah akan menganjurkan Seminar Dari Wanita Untuk Wanita "Kecantikan Rohani & Jasmani" pada tarikh, masa dan tempat seperti berikut :-

Tarikh : 28 Jun 2011
Masa : 7.00 pagi hingga 12.00 tengahari
**Tempat : Dewan Puspa Seri Faridah, Wisma PUSPANITA,
Jalan Murai, Tanjung Aru.**
Pakaian : Pakaian Kerja/Seragam PUSPANITA/Baju Kurung

2. Sehubungan itu, ahli-ahli PUSPANITA di Kementerian /Jabatan/Badan Berkanun dan Cawangan Daerah/Daerah Kecil, Jawatankuasa kecil PUSPANITA Negeri yang berminat untuk mengikuti seminar tersebut diminta mengisi Borang Pengesahan Kehadiran yang disertakan bersama ini. Penyertaan adalah dihadkan kepada 100 orang peserta sahaja. Para peserta yang berminat dikehendaki mengemukakan **deposit pembayaran sebanyak RM10.00 seorang** di Urusetia PUSPANITA. Deposit hanya akan dikembalikan setelah peserta mendaftar diri pada hari seminar tersebut. Penyertaan adalah berdasarkan 'First Come First Serve Basis'.

2/-

Rujukan: PCS/PS/100-1/020 (107)

Tarikh: 06 Jun 2011

3. Bersama-sama ini disertakan Aturcara Seminar dan Borang Pengesahan Kehadiran untuk tindakan sewajarnya. Borang Pengesahan Kehadiran hendaklah dikembalikan pada atau sebelum 22 Jun 2011 kepada : -

- | | | | |
|------|-----------------------|-----------------|------------------|
| 4.1. | Hjh. Talni Hj. Anjoh | H/P 0198212827 | Faks: 088-239085 |
| 4.2. | Puan Juanita Abdullah | H/P 0128364763 | Faks: 088-250364 |
| 4.3. | Urusetia PUSPANITA | TEL: 088-235266 | Faks: 088-241266 |

4. Unuk makluman , pada hari tersebut Hospital Queen Elizabeth (HQE) , juga akan mengadakan pemeriksaan dan pamiran kesihatan kepada peserta seminar yang berminat.

Sekian, terima kasih.

“ BERKHIDMAT UNTUK NEGARA DENGAN BERSIH,CEKAP DAN AMANAH “
“ WANITA SEPAKAT NEGARA MENINGKAT ”

Yang benar,



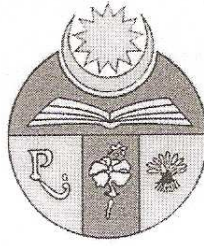
(DATIN HAJAH HAIRANI HAJI HUSSAINI)

Pengerusi
PUSPANITA Cawangan Sabah

DHHH/AJ

s.k. Setiausaha Kerajaan Negeri,
Merangkap Pesasihat PUSPANITA Cawangan Sabah,
Pejabat Setiausaha Kerajaan Negeri,
Tingkat 6, Wisma Innoprise,
88817 KOTA KINABALU.

s.k. PCS/PS/100-1/020. Klt.4



BORANG PENGESAHAN KEHADIRAN

Tarikh :

Pengerusi,
Jawatankuasa Kecil Kaunseling,
Puspanita Cawangan Sabah,
Wisma PUSPANITA,
Jalan Murai, Tanjung Aru,
88863 KOTA KINABALU.

SEMINAR DARI WANITA UNTUK WANITA “ KECANTIKAN ROHANI DAN JASMANI “

Sukacita saya merujuk kepada perkara di atas dan memklumkan bahawa penama berikut akan menyertai program tersebut di atas pada 28 Jun 2011 (Selasa) :-

BIL	NAMA	NO.KAD PENGENALAN	NO.TELEFON/FAX AHLI

Sekian, terima kasih.

Tandatangan Ketua Jabatan/Wakil Jabatan :

Nama Kementerian/Jabatan/Badan Berkanun :

Cop Rasmi Jabatan :

Tarikh :

No.Faks PUSPANITA Cawangan Sabah : 088-241266
e-Mail Urus Setia: Rohayah.Pawzy@Sabah.Gov.My/Mustizah.MohdAmin@Sabah.Gov.My

OBJEKTIF:

1. Memberi kefahaman dan pengetahuan umum kepada peserta tentang kemahiran menangani masalah secara efektif
2. Meningkatkan mekanisme terkini mengenalpasti masalah
3. Meningkatkan motivasi penjagaan kesihatan terutama lantai pelvic di kalangan peserta
4. Memahami konsep kecantikan wanita
5. Memberi perkhidmatan kesihatan & kaunseling berhubung dengan penyakit diabetes

ATURCARA :

- 7.15 pagi: Ketibaan AJK
- 7.30 pagi: Pendaftaran Peserta
: Minum Pagi
: Pemeriksaan Kesihatan,
Hospital Queen Elizabeth
- 8.30 pagi: Ucapan alu-aluan
Oleh: Y. Bhg. Datuk Noni J. Said
Pengerusi AJK Kecil Kaunseling,
PUSPANITA Cawangan Sabah
- 8.35 pagi : Ucapan Perasmian
Oleh: Y.Bhg. Datin Hajah Hairani Hussaini,
Pengerusi PUSPANITA Cawangan Sabah
- 8.45 pagi: Ceramah "Coping Skills For Life:
Think Smart Live Well"
Oleh: Dr Norhayati Nordin,
Pakar Psikiatri,
Hospital Mesra Bukit Padang
- Sesi soal-jawab
- 9.45 pagi: Ceramah "Love Your Pelvic Floor Muscle"
Oleh: Puan Ooi Chai Imm,
Pegawai Jurupulih Anggota,
Hospital Queen Elizabeth
- Sesi soal-jawab
- 10.45 pagi: Ceramah: STEM SCIENCE &
'Rahsia Anti Aging'
Oleh: Bobby Rajan,
Biocareer International,
Kuala Lumpur
: Penyampaian cendera kenangan & sijil
: Sesi Bergambar
: Makan tengahari
: Pemeriksaan Kesihatan,
Hospital Queen Elizabeth
- 1.30 petang: Majlis dijangka bersurai'

BIODATA PENCERAMAH

SEMPENA SEMINAR WANITA UNTUK WANITA “KECANTIKAN ROHANI & JASMANI”

TARIKH : 28.JUN 2011

TEMPAT: WISMA PUSPANITA, Jalan Murai, Tg. Aru, K. Kinabalu

1. **Dr. Norhayati Nordin, Pakar Psikiatrik**, Hospital Mesra Bukit Padang. Bertugas sekarang di Hospital Mesra Bukit Padang. Pengkhususan : Child Psychiatric, kepakaran khas psikiatrik kanak-kanak.
2. **Pn. Oii Chai Imm, Pegawai Jurupulih Anggota**, asal Ipoh. bertugas selama 34 tahun di kementerian kesihatan Malaysia. pernah bertugas di beberapa hospital seperti Hosp. K. Bharu, Kelantan, Hosp. Batu Gajah, Hosp. Bahagia, Hosp. Taiping, Hosp. Ipoh. pernah mendapat anugerah PPT oleh Sultan Perak. Bakal bersara pada bulan Julai 2011.
3. **En. Bobby Rajan, Chief Marketing Officer**, bertugas di Biocareer International, Kuala Lumpur. Mempunyai ijazah Kejuruteraan UTM dan mempunyai pengalaman selama 15 tahun sebagai motivator,